Nieuwsbrief continurooster

BREDE SCHOOL CASTEREN
ST.-JANSSCHOOL

- Inleiding
- Dagritme
- Inrichting lunchpauze
- Samenstelling lunch
- Tas
- Pauzes en surveillance
- Bijzonderheden en medicatie

INLEIDING

Op de St.-Jansschool wordt sinds schooljaar 2019-2020 een continurooster, genaamd het 'vijf gelijke dagen' model gehanteerd.

De schooltijden:

Maandag	alle groepen	08.30 – 14.15
Dinsdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Woensdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Donderdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Vrijdag	groep 3 t/m 8	08.30 – 14.15
	groep 1-2	Vrij

Vanaf 8.20 uur is er toezicht op het schoolplein. Om 8.25 uur gaat de eerste bel en gaan de kinderen naar binnen. Op deze manier kunnen we direct om 8.30 uur met de lessen starten.

DAGRITME

Het dagritme ziet er als volgt uit:

Lesblok 1	08.30-10.15
Pauze	**10.15-10.30**
Lesblok 2	10.30-12.00
Pauze	**12.00-12.30**
Lesblok 3	12.30-14.15

INRICHTING LUNCHPAUZE

De groepen 1 t/m 8 gaan om 12.00 uur lunchen. Ze doen dit in hun eigen groep. In principe trekken we 15 minuten uit voor de lunch. De overige tijd van de pauze gaan de kinderen buitenspelen.
Tijdens het eten wordt gezorgd voor een gezellige en informele sfeer waarbij rustig kan worden gegeten en gekletst. Ook is er de mogelijkheid om een boek voor te lezen of zo nu en dan iets te bekijken op het digibord.

SAMENSTELLING LUNCH

- De verantwoordelijkheid voor de samenstelling van de lunch ligt volledig bij de ouder/verzorger, echter ***koolzuurhoudende dranken en snoep zijn niet toegestaan.***
- Ouder/verzorger zorgt voor drinken in een goed afsluitbare drinkbeker/flesje en voor een lunchpakket in een broodtrommel. We stimuleren het gebruik van een drinkbeker om de afvalberg te beperken.
- Geef je kind niet meer mee dan het gewoonlijk eet tussen de middag.
- Datgene wat niet opgegeten wordt, gaat mee naar huis. Op deze manier zien ouders wat hun kind gegeten heeft.
- We hebben op school geen mogelijkheid om etenswaar/drank voor de kinderen te koelen. Dat zal dus moeten gebeuren via een gekoelde drinkbeker of een broodtrommeltje met bv. een koelelement of denk aan aluminiumfolie of koeltasje.
- Het voedingscentrum heeft een interessante site over eten op school: http://www.voedingscentrum.nl/nl/ik-ga-naar-school/wat-eet-je-op-school Zeker de moeite waard om te bekijken.

TAS

Alle kinderen nemen voor de lunch/ochtendfruit een aparte kleine tas mee.

1. Tas voor de lunch
   - fruit voor in de ochtendpauze
   - middageten (brood én drinken)
   - **theedoek** (Deze gebruiken we als placemat bij de lunch)

   De tas wordt in de daarvoor bestemde tassenbak gelegd.
- Na het eten worden evt. resten en afval in de broodtrommel gestopt.
- Tas, broodtrommel én drinkbeker graag voorzien van naam.

PAUZES EN SURVEILLANCE

- Na de lunch hebben de kinderen 15 minuten pauze. Het buitenspelen gebeurt onder verantwoordelijkheid van leerkrachten, onderwijs ondersteunend personeel (directeur, intern begeleider, administratieve kracht, conciërge) en stagiaires.
  In principe gaan alle kinderen naar buiten om te spelen; wij vinden dit erg belangrijk en stimuleren daarom het buitenspel.

- Net als in de kleine pauze zullen de mediatoren worden ingezet tijdens het buitenspelen.

- Mocht het slecht weer zijn, dan blijven de kinderen binnen, bij hun eigen eetgroep. Ze kunnen dan kiezen uit diverse spelletjes, puzzels, tekenen, lezen, etc.

BIJZONDERHEDEN EN MEDICATIE

Wanneer er met betrekking tot je kind bijzonderheden zijn met lunchen op school, meld dit dan bij de leerkracht. Dit geldt ook voor kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, maak dan hierover afspraken met de desbetreffende leerkracht. Per kind wordt dan vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is.